

Консультация для родителей «Как провести выходной день с ребёнком».

Воспитатель Курчавая Е.С.



Вы, наверно, сталкивались с такой проблемой, чем занять ребенка в выходные или праздничные дни? Провести целый день дома или у телевизора это не выход.

Как организовать выходные, если вы никуда не уезжаете? Чем занять ребенка, чтобы он не скучал и провел выходные весело и интересно?

Родители, если вы пролежите перед телевизором все выходные, то они пройдут быстро и скучно, а дети ваши останутся разочарованными. Мы предлагаем вам советы, как сделать выходные интересными для себя и детей.

1. Для детей главное, чтобы дни были разнообразными. Составьте план: горка, снег, гулянья, гости, музеи.

2. Как можно больше времени проводите на свежем воздухе. Если есть возможность, съездите за город на природу. Гуляйте в парке, во дворе, ездите в лесопарки, берите коньки — и на каток, катайтесь на лыжах.

Постарайтесь весь световой день провести на улице. Ведь когда выйдете на работу, погулять уже не получится. И детям прогулки на свежем воздухе необходимы!

3. Сделайте то, о чем давно мечтали.

Поставьте домашний спектакль, сходите в театр. Главное — всей семьей.

4. Разнообразьте катание с горки — устройте там праздник с конкурсами:

кто дальше всех уедет, кто быстрее и т. д.

5. Идите в зимний поход. В парк или в лес. Закопайте под елками сюрпризы, маленькие подарочки. Нарисуйте карту или план. Вот карта, по ней ты сможешь свой подарок найти. Пусть ребенок по карте ищет нужные елки и обнаруживает подарки. Поверьте, дети от таких поисков сокровищ будут в восторге!

6. Гуляя в лесу, давайте ребенку задания: повесить кормушку, насыпать корм в уже висящие кормушки, зарисовать все деревья, которые он встречает

7. Сходите в музей. Дошкольнику будет интересно в музее краеведческом, зоологическом.

8. Не смотрите телевизор безостановочно! Заранее отметьте в программе те передачи и фильмы, которые вам понравятся, посмотрите их вместе с детьми, обсудите.

9. Устройте «Кулинарный день». Можно, например, освободить в этот день маму от кухни, а папе с детьми наготовить простых вкусностей. И все вместе испеките печенье, позвольте детям измазаться в муке, в тесте, налепить неровных фигурок. Главное — самостоятельно!

Любое своё приключение, не забывайте фотографировать. Как-нибудь, вечером будет приятно посидеть в кругу семьи и вспомнить о весело проведенном времени. То, к чему вы приучите ребенка с ранних лет, так и останется с ним на всю жизнь и возможно, потом он будет так же проводить время со своими детьми.