Утверждаю
Заведующий
Я.И.Халаим
09.01.2025

д/с № 7
ОГРН 1022303589670

Халаим
Янина
Ионасовна

Подписан: Халаим Янина Ионасовна
DN: C=RU, S=Краснодарский край, L=[illegible]
Гулькевичский, Майкопское, Базарная ул,
ДОМ 5", T=Заведующий,
O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 7
С.МАЙКОПСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ГУЛЬКЕВИЧСКИЙ РАЙОН,
SNILS=01452109300, INN=232901293618,
E=planoviy44fz@yandex.ru, G=Янина
Ионасовна, SN=Халаим, CN=Халаим Янина
Ионасовна
Основание: Я являюсь автором этого
документа

МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	КАША "ДРУЖБА" 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 90	КАША МОЛОЧНАЯ С КРУПОЙ ПШЕННОЙ 150	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 80	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША МОЛОЧНАЯ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 80
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 37	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 37	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 100	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 37	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКИ 85
ЧАЙ С САХАРОМ 150/15				ЯБЛОКИ 85	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30		ЧАЙ С САХАРОМ 150		ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30					ЧАЙ С САХАРОМ 150				
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 140	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 140	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 140	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 140	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 140
				ПЕЧЕНЬЕ 25					
Обед									
СВЕКОЛЬНИК 150	СУП РАССОЛЬНИК 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕНЫЙ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 130	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 140	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 150	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ С ЛУКОМ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ИКРА МОРКОВНАЯ 40	КАПУСТА КВАШЕНАЯ 40	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (НАРЕЗКА) 40	ОВОЩИ СОЛЕНЫЕ (ПОМИДОР) 40	ОВОЩИ СОЛЕНЫЕ ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА) 40
ОВОЩИ СОЛЕНЫЕ (ПОМИДОР) 40	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (СВЕКЛА) 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (НАРЕЗКА) 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30/20	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ (СВЕКЛА) 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30/20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30/15
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30/20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30/15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30/15	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
ХЛЕБ 30	КИСЕЛЬ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) 150	КИСЕЛЬ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150			
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ 15	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 60	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 20	ПЕЧЕНЬЕ 15	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	ПИРОЖКИ С ПОВИДЛОМ 60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 100	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ (РЯЖЕНКА) 160	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ 80	КЕФИР 160	ПЕЧЕНЬЕ 15	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 100	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ (КЕФИР) 160
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ (КОНСЕРВИРОВАННЫЙ) 30		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	РЯЖЕНКА 160		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ (КОНСЕРВИРОВАННЫЙ) 30	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	
	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15		ЧАЙ С САХАРОМ 150/15					ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	