



МЕНЮ АЛЛЕРГИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОЕ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ И САХАРОМ 120	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ 130	КАША ВЯЗКАЯ СТАДКАЯ ПШЕНИЧНАЯ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	КАША ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 130	КАША ВЯЗКАЯ СТАДКАЯ ПШЕНИЧНАЯ 100
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40	ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА) 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40	ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА) 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА) 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКИ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКИ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100
ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15		ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКИ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКИ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150
Обед									
СВЕКОЛЬНИК 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 180
ОПАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕНый 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 150	ПЛОВ 150	ОПАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ С СЛУКОМ 130	КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 130	ИКРА МОРКОВНАЯ 50	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР) 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 70	ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА) 50	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР) 50	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА) 50
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР) 50	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (СВЕКЛА) 50	ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА) 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 37/15	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ (СВЕКЛА) 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 37/30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37/20
ХЛЕБ 37/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37/30	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 37/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37/15	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) 180		КИСЕЛЬ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 180			
Полдник									
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 100	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 80	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ПЕЧЕНЬЕ 25	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 100	ПЕЧЕНЬЕ 25	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ 80
ПЕЧЕНЬЕ 25	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15
ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40		ГОРОХ ОТВАРНОЙ (КОНСЕРВИРОВАННЫ И) 40			ЧАЙ С САХАРОМ 180/15		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ (КОНСЕРВИРОВАННЫ И) 40	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	
	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15		ЧАЙ С САХАРОМ 180					ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	