



МЕНЮ

Ясли 10 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|--|-------------------------------------|---|--|--|--|---------------------------------------|---|---|---------------------------------------|
| ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ 40 | КАША "ДРУЖБА" *150 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 90 | КАША МОЛОЧНАЯ С КРУПКОЙ ПШЕННОЙ 150 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 80 | ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ 40 | КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100 | КАША МОЛОЧНАЯ С КРУПКОЙ ГРЕЧЕВОЙ 150 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 80 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 100 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 37 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 37 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 | МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 100 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30 |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬНЫЙ ОТВАРНОЙ 30 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬНЫЙ ОТВАРНОЙ 30 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 37 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | ПЛОДЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКИ 85 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 150/15 | | | | ЯБЛОКИ 85 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30 | | | | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | | | | | |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 140 | ЯБЛОКО 100 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 140 | ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 140 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 140 | ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100 | ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 140 |
| | | | | ПЕЧЕНЬЕ 25 | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| СВЕКОЛЬНИК 150 | СУП ПЕРЛОВЫЙ 150 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ 150 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 150 |
| ОПЛАДЬ ИЗ ПЕЧЕНИ 50 | ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ 60 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 130 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130 | ОПЛАДЬ ИЗ ПЕЧЕНИ 50 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 60 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 140 | ГОВЯДИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 150 | ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 150 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110 | БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ С ПУКОМ 110 | КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110 | ИКРА МОРКОВНАЯ 40 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР) 40 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110 | ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА) 40 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР) 40 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА) 40 |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР) 40 | ОБЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (СВЕКЛА) 40 | ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА) 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30/10 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30/20 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40 | ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ (СВЕКЛА) 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30/20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30/15 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30/20 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 | КИСЕЛЬ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30/15 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30/15 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 | КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 |
| ХЛЕБ 30 | КИСЕЛЬ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150 | | | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) 150 | КИСЕЛЬ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 | | | |
| Полдник | | | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ С КРУПКОЙ ПШЕНИЧНОЙ ЖИДКАЯ 150 | РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 60 | КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 20 | ПЕЧЕНЬЕ 15 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60 | ПИРОЖКИ С ПОВИДЛОМ 60 |
| ПЕЧЕНЬЕ 15 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 100 | НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ (РЯЖЕНКА) 160 | КАША ВЯЗАЯ ПШЕНИЧНАЯ 80 | КЕФИР 160 | ПЕЧЕНЬЕ 15 | СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 100 | НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ (КЕФИР) 160 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬНЫЙ (КОНСЕРВИРОВАННЫЙ) 30 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬНЫЙ ОТВАРНОЙ (КОНСЕРВИРОВАННЫЙ) 30 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | РЯЖЕНКА 160 | | | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬНЫЙ (КОНСЕРВИРОВАННЫЙ) 30 | |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10 | | | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | |
| | ЧАЙ С САХАРОМ 150/15 | | ЧАЙ С САХАРОМ 150/15 | | | | | ЧАЙ С САХАРОМ 150/15 | |