



# МЕНЮ

## Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ 40	КАША "ДРУЖБА" *150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 90	КАША МОЛОЧНАЯ С КРУПКОЙ ПШЕННОЙ 150	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 80	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ 40	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША МОЛОЧНАЯ С КРУПКОЙ ГРЕЧЕВОЙ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 80
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 37	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 37	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 100	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	Икра КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬНЫЙ ОТВАРНОЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬНЫЙ ОТВАРНОЙ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 37	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКИ 85
ЧАЙ С САХАРОМ 150/15				ЯБЛОКИ 85	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30				ЧАЙ С САХАРОМ 150					
<b>II Завтрак</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 140	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 140	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 140	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 140	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 140
<b>Обед</b>									
СВЕКОЛЬНИК 150	СУП ПЕРЛОВЫЙ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 150
ОПЛАДЬ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 130	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	ОПЛАДЬ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 140	ГОВЯДИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 150	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ С ПУКОМ 110	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	Икра МОРКОВНАЯ 40	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР) 40	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА) 40	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР) 40	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА) 40
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР) 40	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (СВЕКЛА) 40	ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА) 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30/20	Икра СВЕКОЛЬНАЯ 40	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ (СВЕКЛА) 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30/20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30/15
КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30/20	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30/15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30/15	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 150
ХЛЕБ 30	КИСЕЛЬ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) 150	КИСЕЛЬ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 150			
<b>Полдник</b>									
КАША МОЛОЧНАЯ С КРУПКОЙ ПШЕНИЧНОЙ ЖИДКАЯ 150	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 60	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 20	ПЕЧЕНЬЕ 15	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	ПИРОЖКИ С ПОВИДЛОМ 60
ПЕЧЕНЬЕ 15	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 100	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ (РЖАЖЕНКА) 160	КАША ВЯЗАЯ ПШЕНИЧНАЯ 80	КЕФИР 160	ПЕЧЕНЬЕ 15	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 100	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ (КЕФИР) 160
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	Икра КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬНЫЙ ОТВАРНОЙ (КОНСЕРВИРОВАННЫЙ) 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬНЫЙ ОТВАРНОЙ (КОНСЕРВИРОВАННЫЙ) 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	РЖАЖЕНКА 160			ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬНЫЙ ОТВАРНОЙ (КОНСЕРВИРОВАННЫЙ) 30	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	
	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15		ЧАЙ С САХАРОМ 150/15					ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	