



МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША "ДРУЖБА" 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110	КАША МОЛОЧНАЯ С КРУПКОЙ ПШЕННОЙ 180	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 100	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША МОЛОЧНАЯ С КРУПКОЙ ГЕРКУЛЕС 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША МОЛОЧНАЯ С КРУПКОЙ ТРЕЧЕВОЙ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 100
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 120	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬНЫЙ ОТВАРНОЙ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬНЫЙ ОТВАРНОЙ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКИ 95
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35				ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 95	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35		ЧАЙ С САХАРОМ 180/15		ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180/15					ЧАЙ С САХАРОМ 180				
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЯБЛОКО 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ 180	ЯБЛОКИ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ 180	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180
				ПЕЧЕНЬЕ 30			ЯБЛОКИ 100		
Обед									
СВЕКОЛЬНИК С РУБЛЕННЫМ ЯЙЦАМИ 180	СУП ПЕРЛОВЫЙ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 180
ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ГОВЯДИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 180	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 180
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ С ЛУКОМ 130	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ИКРА МОРКОВНАЯ 50	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР) 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА) 50	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР) 50	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА) 50
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР) 50	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (СВЕКЛА) 50	ОГУРЕЦ НАРЕЗКА) 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 37/30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ (СВЕКЛА) 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 37/30	ХЛЕБ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37/20
ХЛЕБ 37/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37/30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37/20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 37	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) 180			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 37/20	КИСЕЛЬ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180			
Полдник									
КАША МОЛОЧНАЯ С КРУПКОЙ ПШЕНИЧНОЙ ЖИДКАЯ 180	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 80	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ПЕЧЕНЬЕ 25	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ 80
ПЕЧЕНЬЕ 25	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 120	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ (РЯЖЕНКА) 190	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ 100	КЕФИР 190	ПЕЧЕНЬЕ 25	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 120	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ (КЕФИР) 190
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40		ГОРОХ ОТВАРНОЙ (КОНСЕРВИРОВАННЫЙ) 40		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	РЯЖЕНКА 190		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬНЫЙ ОТВАРНОЙ (КОНСЕРВИРОВАННЫЙ) 40	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	
	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15		ЧАЙ С САХАРОМ 180/15					ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	