



### Режим дня в группе детей от 6-и до 8-и лет

на учебный период (с 1 сентября по 31 мая)		
Время	Длительность	Мероприятия
7.30 – 8.15	45 минут	Прием детей, осмотр, измерение температуры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, дидактические, развивающие игры, работа с родителями. Утренняя гимнастика.
8.15 – 8.30	15 минут	Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков
08.30 – 09.00	30 минут	Завтрак.
09.00 – 10.10	1 час 10 минут	Непосредственно образовательная деятельность
10.10-10.20	10 минут	Второй завтрак
10.20 – 11.00	40 минут	Непосредственно образовательная деятельность
11.00-12.20	1 час 20 минут	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные, дидактические, развивающие игры, изобразительная и конструктивная деятельность и др.
12.20-12.30	10 мин	Возвращение с прогулки, водные процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду.
12.30 – 13.00	30 мин	Обед.
13.00 – 15.30	2 часа 30 мин	Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем, гимнастика - пробуждение, закаливающие процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков.
15.30 – 16.00	20 мин	Подготовка к полднику. Полдник
16.00- 17.30	1 час 40 мин	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, конструктивная и изобразительная деятельность, труд. Уход детей домой
на летний период (с 1 июня по 31 августа)		
Время	Длительность	Мероприятия
7.30 – 8.15	45 минут	Прием детей на свежем воздухе, осмотр, измерение температуры индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями. Утренняя гимнастика на свежем воздухе.
8.15 – 8.30	15 минут	Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков
08.30 – 09.00	30 минут	Завтрак.
09.00-10.50	1 час 50 мин	Образовательная деятельность на прогулке.* (музыкальная, физкультурная ОД) Самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе
10.50-11.00	10 мин	Второй завтрак
11.00-12.15	1 час 15 мин	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные, дидактические, развивающие игры, изобразительная и конструктивная деятельность, закаливающие процедуры (игры с водой и песком, воздушные и солнечные ванны, босохождение)
12.15-12.30	15 мин	Возвращение с прогулки, водные процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, беседа о культуре поведения
12.30 – 13.00	30 мин	Обед.
13.00 – 15.30	2 часа 30 мин	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы (5-10мин), сон. Постепенный подъем, гимнастика - пробуждение, закаливающие процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков. Самостоятельная деятельность
15.30 – 16.00	30 мин	Подготовка к полднику. Полдник
16.00- 17.30	1 час 30 мин	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, конструктивная и изобразительная деятельность, труд. Уход детей домой



## Режим дня в группе детей от 5-и до 6-и лет

на учебный период (с 1 сентября по 31 мая)		
Время	Длительность	Мероприятия
7.30 – 8.15	45 минут	Прием детей, осмотр, измерение температуры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, дидактические, развивающие игры, работа с родителями. Утренняя гимнастика.
8.15 – 8.30	15 минут	Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков
08.30 – 09.00	30 минут	Завтрак.
09.00 – 10.35	1 час 35 минут	Непосредственно образовательная деятельность
10.35-10.45	10 мин	Второй завтрак
10.45.-12.15	1 час 30 мин	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные, дидактические, развивающие игры, изобразительная и конструктивная деятельность и др.
12.15-12.30	15 мин	Возвращение с прогулки, водные процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду.
12.30 – 13.00	30 мин	Обед.
13.00 – 15.30	2 часа 30 мин	Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем, гимнастика - пробуждение, закаливающие процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков.
15.30 – 16.00	30 мин	Подготовка к полднику. Полдник
16.00- 17.30	1 час 30 мин	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, конструктивная и изобразительная деятельность, труд. Уход детей домой
на летной период (с 1 июня по 3 августа)		
Время	Длительность	Мероприятия
7.30 – 8.15	45 минут	Прием детей на свежем воздухе, осмотр, измерение температуры индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями. Утренняя гимнастика на свежем воздухе.
8.15 – 8.30	15 минут	Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков
08.30 – 09.00	30 минут	Завтрак.
09.00-10.50	1 час 50 мин	Образовательная деятельность на прогулке.* (музыкальная, физкультурная ОД) Самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе
10.50-11.00	10 мин	Второй завтрак
11.00.-12.15	1 час 15 мин	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные, дидактические, развивающие игры, изобразительная и конструктивная деятельность, закаливающие процедуры (игры с водой и песком, воздушные и солнечные ванны, босохождение)
12.15-12.30	15 мин	Возвращение с прогулки, водные процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, беседа о культуре поведения
12.30 – 13.00	30 мин	Обед.
13.00 – 15.30	2 часа 30 мин	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы (5-10мин), сон. Постепенный подъем, гимнастика - пробуждение, закаливающие процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков. Самостоятельная деятельность
15.30 – 16.00	30 мин	Подготовка к полднику. Полдник
16.00- 17.30	1 час 30 мин	Подготовка к прогулке. Прогулка : наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, конструктивная и изобразительная деятельность, труд. Уход детей домой



**Режим дня в группе детей от 4-х до 5-х лет**  
на учебный год (с 1 сентября по 31 мая)

Время	Длительность	Мероприятия
7.30 – 8.10	40 минут	Прием детей, осмотр, измерение температуры индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями. Утренняя гимнастика
8.10 – 8.30	20 минут	Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков
08.30 – 09.00	30 минут	Завтрак.
09.00 – 9.50	50 минут	Непосредственно образовательная деятельность
09.50-10.20	30 минут	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, дидактические, развивающие игры и др.
10.20-10.30	10 мин	Второй завтрак
10.30-12.00	1 час 30 мин	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные, дидактические, развивающие игры, изобразительная и конструктивная деятельность и др.
12.00-12.20	20 мин	Возвращение с прогулки, водные процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, беседа о культуре поведения
12.20– 12.50	30 мин	Обед.
12.50 – 15.30	2 часа 40	Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем, гимнастика - пробуждение, закаливающие процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков.
15.30 – 16.00	30 мин	Подготовка к полднику. Полдник
16.00- 17.30	1 час 30 мин	Подготовка к прогулке. Прогулка : наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, конструктивная и изобразительная деятельность, труд. Уход детей домой
<b>На летний период (с 1 июня по 31 августа)</b>		
Время	Длительность	Мероприятия
7.30 – 8.10	40 минут	Прием детей на свежем воздухе, осмотр, измерение температуры индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями. Утренняя гимнастика на свежем воздухе.
8.10 – 8.30	20 минут	Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков
08.30 – 09.00	30 минут	Завтрак.
09.00-10.40	1 час 40 мин	Образовательная деятельность на прогулке.* (музыкальная, физкультурная ОД) Самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе
10.40-10.50	10 мин	Второй завтрак
10.50-12.00	1 час 10 мин	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные, дидактические, развивающие игры, изобразительная и конструктивная деятельность, закаливающие процедуры (игры с водой и песком, воздушные и солнечные ванны, босохождение)
12.00-12.20	20 мин	Возвращение с прогулки, водные процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, беседа о культуре поведения
12.20– 12.50	30 мин	Обед.
12.50 – 15.30	2 часа 40	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы (5-10мин), сон. Постепенный подъем, гимнастика - пробуждение, закаливающие процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков. Самостоятельная деятельность
15.30 – 16.00	30 мин	Подготовка к полднику. Полдник
16.00- 17.30	1 час 30 мин	Подготовка к прогулке. Прогулка : наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, конструктивная и изобразительная деятельность, труд. Уход детей домой



## Режим дня в группе детей от 3-х до 4-х лет

на учебный год (с 1 сентября по 31 мая)		
Время	Длительность	Мероприятия
7.30 – 8.10	40 минут	Прием детей, осмотр, измерение температуры индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями. Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.30	20 минут	Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков
08.30 – 09.00	30 минут	Завтрак.
09.00 – 9.40	40 минут	Непосредственно образовательная деятельность
09.40-10.20	40 минут	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, дидактические, развивающие игры и др.
10.20-10.30	10 мин	Второй завтрак
10.30-12.00	1 час 30 мин	Прогулка: наблюдение, труд, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные, дидактические, развивающие игры, изобразительная и конструктивная деятельность и др.
12.00-12.15	15 мин	Возвращение с прогулки, водные процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, беседа о культуре поведения
12.15 – 12.45	30 мин	Обед.
12.45 – 15.30	2 часа 45	Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем, гимнастика - пробуждение, закаливающие процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков.
15.30 – 16.00	30 мин	Подготовка к полднику. Полдник
16.00- 17.30	1 час 30 мин	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, конструктивная и изобразительная деятельность, труд. Уход детей домой
на летний период (с 1 июня по 31 августа)		
Время	Длительность	Мероприятия
7.30 – 8.10	40 минут	Прием детей на свежем воздухе, осмотр, измерение температуры индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями. Утренняя гимнастика на свежем воздухе.
8.10 – 8.30	20 минут	Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков
08.30 – 09.00	30 минут	Завтрак.
09.00-10.30	1 час 30 мин	Образовательная деятельность на прогулке.* (музыкальная, физкультурная ОД) Самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе.
10.30-10.40	10 мин	Второй завтрак
10.40-12.00	1 час 20 мин	Прогулка: наблюдение, труд, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные, дидактические, развивающие игры, изобразительная и конструктивная деятельность, закаливающие процедуры (игры с водой и песком, воздушные и солнечные ванны, босохождение)
12.00-12.15	15 мин	Возвращение с прогулки, водные процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, беседа о культуре поведения
12.15 – 12.45	30 мин	Обед.
12.45 – 15.30	2 часа 45	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы (5-10мин), сон. Постепенный подъем, гимнастика - пробуждение, закаливающие процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков.
15.30 – 16.00	30 мин	Подготовка к полднику. Полдник
16.00- 17.30	1 час 30 мин	Подготовка к прогулке. Прогулка : наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, конструктивная и изобразительная деятельность, труд. Уход детей домой

**Режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет**

на учебный год (с 1 сентября по 31 мая)		
Время	Длительность	Мероприятия
7.30 – 8.10	40 минут	Прием детей, осмотр, измерение температуры индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями. Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.30	20 минут	Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков
08.30 – 09.00	30 минут	Завтрак.
09.00-9.45	45 минут	Непосредственно образовательная деятельность
09.45-10.05	20 минут	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, дидактические, развивающие игры и др.
10.05-10.15	10 мин	Второй завтрак
10.15-11.45	1 час 30 мин.	Прогулка: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные, дидактические, развивающие игры.
11.45-12.00	15 минут	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, воспитание культурно гигиенических навыков, беседа о культуре поведения
12.00 – 12.30	30 мин	Обед.
12.30 – 15.30	3 часа	Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем, гимнастика - пробуждение, закаливающие процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков.
15.30 – 16.00	30 мин	Подготовка к полднику. Полдник
16.00-17.30	1 час 30 мин	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, игры, труд, конструктивная деятельность, художественное творчество, самостоятельная деятельность, уход детей домой.
на летний период (с 1 июня по 31 августа)		
Время	Длительность	Мероприятия
7.30 – 8.10	40 минут	Прием детей на свежем воздухе, осмотр, измерение температуры индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями. Утренняя гимнастика на свежем воздухе.
8.10 – 8.30	20 минут	Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков
08.30 – 09.00	30 минут	Завтрак.
09.00-10.30	1 час 30 мин	Образовательная деятельность на прогулке.* (музыкальная, физкультурная ОД) Самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе.
10.30-10.40	10 мин	Второй завтрак
10.40-11.40	1 час	Прогулка: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные, дидактические, развивающие игры, закаливающие процедуры (игры с водой и песком, воздушные и солнечные ванны)
11.40-12.00	20 мин	Возвращение с прогулки, водные процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, беседа о культуре поведения
12.00 – 12.30	30 мин	Обед.
12.30 – 15.30	3 часа	Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем, гимнастика - пробуждение, закаливающие процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков.
15.30 – 16.00	30 мин	Подготовка к полднику. Полдник
16.00-17.30	1 час 30 мин	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, игры, труд, конструктивная деятельность, художественное творчество, самостоятельная деятельность, уход детей домой.