

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 7

с. Майкопского муниципального образования Гулькевичский район

Утверждено
и.о. зав. Таржерия, О.



Паспорт проекта по теме:

«ЗДОРОВЯЧОК»

(первая младшая группа)

Воспитатели:

Курчавая Е.С.

Чамиашвили Е.П.



с.Майкопское, 2021 г.

Актуальность:

Воспитание здорового ребёнка – наиглавнейшая задача взрослых. Практически все показатели здоровья и социального благополучия претерпели резкое ухудшение. Особую тревогу вызывают физическое развитие и состояние здоровья подрастающего поколения. Свыше чем у 60% детей в возрасте 3-7 лет выявляются отклонения в состоянии здоровья. Отсюда вытекает важная проблема: как помочь ребёнку реализовать своё право на здоровье, на счастливую жизнь.

Цель проекта: сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычки к здоровому образу жизни.

Задачи проекта:

- 1) Способствовать укреплению здоровья детей через систему оздоровительных мероприятий.
- 2) Повышать интерес детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы и методы физкультурно – оздоровительных мероприятий.
- 3) Повышать педагогическую компетентность родителей по вопросу сохранения и укрепления здоровья ребенка.

Тип проекта: познавательный - информационный, физкультурно-оздоровительный.

Продолжительность проекта: 2 месяца (ноябрь – декабрь)

ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Первый этап: Организационно - подготовительный

1. Диагностика детей по выявлению уровня знаний о здоровом образе жизни.
3. Составление перспективно-тематического планирования по формированию здорового образа жизни.

Второй этап: Практический

1. Проведение коррекционно-развивающих занятий.
2. Формы работы: индивидуальные, групповые беседы с родителями и детьми; рассматривание иллюстраций, чтение художественной литературы; спортивные, подвижные, пальчиковые, дидактические игры и физкультминутки.

Третий этап: Заключительный

1. Мониторинг детей.
2. Итоговый продукт проекта: памятка - коллаж «Что такое хорошо и что такое плохо».
3. Защита педагогического проекта.

Отчёт о реализации проекта.

1. У детей устойчиво сформированы ценности здоровья и человеческой жизни.
2. Дети самостоятельно проявляют инициативу к движению: бегают, прыгают, играют с мячом, ползают, лазают не только в группе, но и на улице.
3. Установились партнерские взаимоотношения между детьми и родителями, благодаря совместной деятельности в ходе организации совместного проекта.

Во время подготовительного этапа работы мы ознакомились с картами здоровья, провели диагностику исходного уровня физических умений, опросили родителей «Что мы знаем о ЗОЖ».

Полученные данные помогли составить правильный план работы, который включил в себя: спортивные занятия, совместные мероприятия с родителями; а для родителей подобран материал о способах формирования ЗОЖ через интерес к спорту и физкультуре; выпуск памяток, оформление папок – передвижек.

Второй этап был самым продолжительным и насыщенным. В него вошли следующие мероприятия: проведение обязательных физкультурных занятий, дополнительных спортивных занятий, беседы, подвижные игры.

В итоге проведенной работы можно говорить о том, что планируемые результаты достигнуты, а именно:

- у детей повысился интерес к физическим упражнениям и спорту;
- группа стала более сплоченной;
- компетентность и заинтересованность родителей в выполнении спортивных упражнений и соблюдении ЗОЖ повысилась;
- за период проведения проекта уровень заболевших детей снизился.

Воспитатель: Журавая Е.С.
КЗ